

106 學年度第 1 學期
國中技藝教育課程實習日誌



學校名稱：忠孝國中

開設職群：餐旅職群

指導老師：曾素湄 老師

上課時段：每週一（上午）

國中技藝教育學程工作日志

週次	6	上課日期	106年10月2日	星期	一	值日組別	三
應到人數	18	實到人數	18	清掃組別	三		
實習進度	水蜜桃比比柑、藍色玉珊玉白石焦、柳橙玉兔盤						
一、內容摘要：例如使用材料、工作步驟..等，請簡略敘述。							

<p>水蜜桃比比柑</p> <p>材：水蜜桃果露 30ml 料：新鮮檸檬汁 15ml 料：新鮮柳橙汁 250ml 料：二果糖 1 果頁</p> <p>做法：1. 水塊 3 份 三滴 法：2. 依序加入水蜜桃果露 → 檸檬汁 → 柳橙汁 → 最後放上裝飾物</p>	<p>藍色玉珊玉白石焦</p> <p>材：藍柑木糖果露 30ml 料：萊姆汁 15ml 料：無色汽水 8 份 三滴</p> <p>做法：1. 水塊 3 份 三滴 法：2. 依序加入藍柑 木糖糖漿 + 萊姆汁 → 無色汽水 → 最 後放上裝飾物</p>	<p>柳橙玉兔盤</p> <p>材：柳橙 2 果頁 料：紅木糖 1 果頁</p> <p>做法：1. 1 果頁柳橙 切成 8 等份，切 不斷 2. 1 果頁柳橙切 8 隻單耳兔</p>
--	--	--

二、清潔工作：(完成打勾)

瓦斯開關	抽油煙機刷洗	餐具排放	爐架清洗	水溝刷洗	水槽	桌面清潔
地板刷洗	廚餘	垃圾	濾水池	咖啡機清洗		

三、分組實習成績

組別	安全與衛生	分數	機器故障維修紀錄	組別	安全與衛生	分數	機器故障維修紀錄	備註
一				六				
二				七				
三				八				
四				九				
五				十				

四、器具破損、遺失登記

姓名(簽名)	器具品項(數量)	處理狀況	經辦人

五、備註：

主課教師： 	國中導師：	科主任：
-----------	-------	------

國中技藝教育學程工作日志

週次	上課日期	年 月 日	星期	—	值日組別
實到人數	實到人數	清掃組別			
課程主題：馬鈴薯炒雞絲、糖醋排骨					

一、內容摘要：例如使用材料、工作步驟..等，請簡略敘述。

馬鈴薯炒雞絲	糖醋排骨
1. 馬鈴薯去皮切絲 蒜+片	1. 鳳梨 1 圓片
2. 蔥切絲 辣椒去籽去絲	2. 青椒 1/2 支
3. 雞胸切絲 醃製	3. 排骨+小塊 醃製
4. 馬鈴薯燙熟 雞胸燙熟	4. 蒜+薑+糖+醋
5. 蒜片炒香 加入雞 蔥 蒜	5. 醬油 鹽 糖 醋
馬鈴薯 調味(鹽 糖 味精 胡椒粉)	排骨 200g
拌勻即可	鳳梨 1 圓片
	2. 青椒 辣椒去籽切菱形片
	3. 排骨+小塊 醃製 沾粉 炸熟
	4. 蒜+薑+糖+醋
	5. 醬油 鹽 糖 醋
	入鍋 滾後加入排骨 青椒 辣椒 鳳梨

二、清潔工作：(完成打勾)

清潔機器刷洗	餐具排放	爐架清洗	水溝刷洗	水槽	桌面清潔
廢盤	垃圾	濾水池	咖啡機清洗		

三、分組實習成績

組別	安全與衛生	分數	機器故障維修紀錄	備註
一	六			
二	七			
三	八			
四	九			
五	十			

四、器具破損、遺失登記

姓名(簽名)	器具品項(數量)	處理狀況	經辦人

五、備註：

國中導師： _____ 科主任： _____